**21.09 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвивальні вправи з гімнастичною палицею.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ на місці без предметів, з гімнастичною палицею; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ,; розвивати правильну поставу, координацію, витривалість, силу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ з гімнастичною палицею. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=92yf9hF6I8Y>